



Associazione Lavoro Over 40

PERISCOPIO LO40

18 gennaio 2015

- Sede Legale
Via S. Maria di Loreto 11
23807 Merate
- Sede Operativa
C/o ACLI
via della Signora 3
20122 MILANO
- cell. +39-340-3793580 (solo pomeriggio)
- Sito www.lavoro-over40.it
- E-mail info@lavoro-over40.it
- Marchio registrato N. 0001209085 CCIAA MILANO 07/06/2006
- C.F. 97357200159

Per contattarci

SEDE NAZIONALE
info@lavoro-over40.it
Tel. 340-3793580
Solo pomeriggio

LIGURIA
Paolo Caracciolo
contepaolo1@tin.it

PIEMONTE:
infopiemonte@lavoro-over40.it
Alberto Catania
alberto.catania@tin.it

MARCHE
Susanna Pierdica
pasymark@alice.it

LAZIO
Maurizio Cimmino
cimmino.maurizio@gmail.com
Bruno Bari
infolatina@lavoro-over40.it

CAMPANIA:
Anna Di Maio
dimaioanna64@gmail.com
Mario Pantano
mpantano@libero.it

PUGLIE
Giuseppe Minervini
gminervini1@inwind.it

FERRARA :
Paolo Gallerani
infoferrara@lavoro-over40.it

Buon 2015



LE OPPORTUNITA'

Le opportunità lavorative

Si segnalano più interessanti informazioni di lavoro ed opportunità sul sito europeo Eures ...

GLI OVER 40

Anche noi vogliamo essere Presidente della Repubblica

Il socio Andrea B. ha suggerito una idea molto suggestiva che vorremmo portare avanti

L'assenza di lavoro non fa male solo alle tasche...Una ricerca

La disoccupazione logora le attese, il portafogli, l'umore e i rapporti sociali

ASSOCIAZIONE

Come sostenerci con il 5 x 1000

Vi invitiamo a sottoscrivere il 5x1000

Perdere il lavoro a 40 anni – La disoccupazione matura III edizione

Riceviamo e pubblichiamo la relazione conclusiva dell'incontro di Comacchio

I progetti sviluppati dalla Associazione : una carrellata

Vogliamo indicare gli impegni progettuali che stiamo sviluppando

Adesione 2015

Aperta la campagna promozionale per le adesioni

Alcune stimolanti testimonianze

Riportiamo due interessanti testimonianze che possono invitare a riflettere ed imitare

Brugherio: Convegno 7 febbraio 2014 Perdere il lavoro a 40 anni Quali Prospettive ?

Nel 2015 prevediamo una intensa attività per evidenziare il problema della disoccupazione in età matura.

LE OPPORTUNITA' LAVORATIVE

**SE CRESCIAMO
CI AIUTEREMO**

**Aderire alla
Associazione è
semplice:
andate sul sito
[www.lavoro-
over40.it](http://www.lavoro-
over40.it)
alla voce
Adesione**

Canali in Italia

non abbiamo sufficienti collaboratori che ci aiutino a selezionare le proposte da segnalare con la dovuta scrupolosità per evitare gli annunci che contengono discriminazione per età. Inoltre è impensabile coprire tutta la gamma di esigenze delle persone che ci seguono con il rischio di dimenticare qualcuno. [Per collegarsi all'elenco dei portali](#)

Raccomandiamo [CLICLAVORO](#) (che svolge il **ruolo di collettore delle opportunità di lavoro** presenti sul web, avendo come bacino una serie di siti certificati di ricerca e selezione di personale. Vi consigliamo pertanto di attivare la ricezione in RSS, che consentirà di ricevere automaticamente sulla vostra casella e-mail le proposte e quindi valutarle con calma. [Per iscriversi al portale](#)

Questa modalità ci consentirà anche di coinvolgere soci e simpatizzanti che lo volessero, di aiutarci a

1. verificare la qualità dei portali o aggiungerne altri che non abbiamo ancora censito;
2. segnalare le azioni discriminatorie macroscopiche contenute negli annunci sia ad UNAR (www.unar.it) che a noi (antidiscriminazione@lavoro-over40.it).

Rammentiamo che con UNAR (Ufficio del dipartimento Pari Opportunità della Presidenza del Consiglio) stiamo collaborando per combattere la discriminazione. Segnalateci annunci con discriminazione per età. La vostra collaborazione è fondamentale per mettere a punto la funzionalità della nostra rete, di cui voi fate parte.

Canali europei

A livello europeo EURES può offrire opportunità di lavoro **in uno o più i paesi europei**, Italia compresa. Entrando nel sito alla [pagine delle offerte](#) potrete selezionare quella che ritenete più confacente alle vostre esperienze ed aspirazioni. Inoltre avrete la possibilità di iscrivervi con ID e PSW e individuando una opportunità specifica potrete avere la informazione direttamente via e-mail.

SOSTENERE L'ASSOCIAZIONE CON 5x1000

Vi invitiamo a sottoscrivere il 5x1000 in fase di dichiarazione dei redditi. E' sufficiente comunicare il Codice Fiscale ed il nome della Associazione. Ecco gli estremi da comunicare:

**Codice Fiscale 97357200159 Associazione Lavoro Over
40**

SE CRESCIAMO CI AIUTEREMO

Aderire alla
Associazione è
semplice:
andate sul sito
www.lavoro-over40.it
alla voce
Adesione

L'assenza di lavoro non fa male solo alle tasche: le conseguenze anche sulla salute. Una ricerca.

La simpatizzante Gabriella S. ci segnala il presente articolo pubblicato sul sito Fucus, su cui meditare.

Soli in un mare di offerte senza seguito: la disoccupazione non rovina solo l'animo, ma anche il DNA. La disoccupazione logora le attese, il portafogli, l'umore e i rapporti sociali. E come se non bastasse, fa male anche alla salute, arrivando a intaccare quanto di più prezioso abbiamo: i cromosomi.

Gli uomini che restano senza lavoro per più di due anni vanno incontro a un precoce invecchiamento del DNA, come dimostra un nuovo, ampio studio condotto in Finlandia.

I ricercatori dell'Imperial College London e dell'Università di Oulu, Finlandia, hanno esaminato campioni di DNA contenuti nel sangue di 5.620 volontari, uomini e donne, nati in Finlandia nel 1966.

In particolare gli esperti si sono concentrati su strutture genetiche chiamate **telomeri**, che si

trovano alla fine dei cromosomi e hanno il compito di proteggere il corredo genico dalla degradazione. Mano a mano che invecchiamo, i telomeri si accorciano, esponendoci a un più alto rischio di sviluppare malattie legate all'età, come il diabete di tipo 2 o malattie cardiache.

I campioni di sangue sono stati prelevati nel 1997, quando i partecipanti avevano 31 anni. Negli uomini che all'epoca erano stati disoccupati per più di due anni nei tre precedenti l'esperimento i telomeri sono risultati più corti che negli uomini che avevano un impiego.

Lo stesso fenomeno non è stato invece riscontrato nelle donne, forse perché - quando sono stati prelevati i campioni - meno donne erano rimaste disoccupate per un lungo periodo (ulteriori studi occorreranno per stabilire se vi sia una effettiva differenza tra sessi).

Gli scienziati hanno tenuto conto di altri possibili fattori - come condizioni mediche particolari -

che potessero aver condizionato la lunghezza dei telomeri, e hanno escluso la loro influenza. Telomeri più corti sono correlati a rischi più alti di contrarre malattie legate all'età e a morte prematura: studi precedenti hanno dimostrato che alcune esperienze particolarmente stressanti possono influire sulle loro dimensioni. Ora si sa che anche la disoccupazione ha questo "potere".

«Si tratta del primo studio che mostra l'effetto di questa situazione a livello cellulare» ha commentato Leena Ala-Mursula, dell'Università di Oulu «questa scoperta fa pensare con preoccupazione alle conseguenze a lungo termine dell'assenza di lavoro tra i giovani adulti. Fare in modo che tutti abbiano un impiego dovrebbe essere parte essenziale delle campagne di salute pubblica».

[Per leggere l'articolo](#)

Anche noi vogliamo essere Presidente della Repubblica

Il socio Andrea B. ha suggerito una idea molto suggestiva che abbiamo analizzato insieme e che vorremmo portare alla vostra attenzione per giudicarne la fattibilità.

Come ben sapete la nostra associazione e tutta la nostra attività sono nate per sensibilizzare e difendere le persone ultra quarantenni che, in questi tempi difficili, perdono il lavoro e faticano a ritrovarlo (se lo ritrovano).

Ma sapete altrettanto bene sono molto poche le istituzioni, i rappresentanti pubblici, i sindacati etc. che hanno mostrato di avere sensibilità verso la nostra condizione e le nostre problematiche.

Ma noi non demordiamo e continuiamo la nostra battaglia.

Al proposito abbiamo deciso di fare un'azione estremamente provocatoria, con l'intento di attirare ancora una volta l'attenzione su di noi, far parlare di cosa facciamo e chi siamo e accendere maggiormente i riflettori sulle nostre problematiche e le discriminazioni di cui siamo vittime.

La nostra idea è: **preparare una lista di nomi di voi associati, tutti sopra i 50 anni, come candidati per il Quirinale alla Presidenza della Repubblica.**

La cosa vi potrà, forse, far sorridere, ma pensando a ciò che viviamo vedrete che la voglia di sorridere passerà velocemente. Ovviamente, tale idea va presa una sfida, un modo per sensibilizzare sulle condizioni drammatiche che viviamo. Ma è un'idea in cui crediamo e che vogliamo attuare, perché crediamo in ciò che facciamo, nell'associazione e nelle attività che, con impegno, sacrificio, fatica (e tante delusioni) portiamo avanti.

Ora la stiamo realizzando. Scriveremo a tutti i parlamentari ed alla stampa

ALCUNE STIMOLANTI TESTIMONIANZE

Marco F. *ci scrive portando la sua testimonianza lavorativa e le difficoltà incontrate per il reinserimento lavorativo*

Nell'ottobre del 2012, quando ho deciso di non seguire l'azienda in cui lavoravo nel trasferimento dell'unità produttiva che dirigevo, certamente non immaginavo quello che poi è successo.

55 anni, 34 anni di lavoro continuativo, varie aziende e varie esperienze nel Curriculum, ho pensato: "ci vorrà qualche mese, ma sicuramente troverò la mia collocazione professionale".

Non era la prima volta che cambiavo lavoro, ma mi sono accorto che rispetto a qualche anno prima la situazione era diversa: "per la prima volta non era il lavoro che cercava me, ma ero io che cercavo il lavoro". ...

...Adesso, quando mi guardo indietro e penso a quello che ho fatto in questi ultimi 2 anni, mi domando: cosa mi ha dato la forza di farlo?

[Per leggere la intera testimonianza](#)

Mario G. *ci scrive mettendoci in guardia con la sua esperienza dalle società di recruitment che operano in Italia.*

Sono Mario G. Ho 48 anni e da circa 10 anni che faccio parte come voi dell'Associazione Over 40.

Tutti quanti noi stiamo vedendo la triste realtà che ci circonda: continua crisi, perdita di posti di lavoro, difficoltà estrema per chi come noi si trova a "pretendere" una nuova ricollocazione quando non si è più "giovani". Chissà quante volte ci siamo sentiti dire queste cose dalle varie agenzie del lavoro cui ci siamo rivolti.

Personalmente ho sempre cercato di oppormi a tutte queste "regole" puntando sia sulla formazione continua (corsi di lingue, di Marketing, Vendite) che cercando di essere sempre presente in modo "attivo" sui vari Social Network (Linkedin, Facebook)...

...Nel mio caso, sono andato vicinissimo all'assunzione. Pazienza. Andrà meglio la prossima volta.

Mai farsi prendere dallo sconforto. Bisogna sempre guardare avanti, crederci, affidarsi alle persone giuste e approfondire la conoscenza di qualche lingua (Inglese, Tedesco).

[Per leggere la intera testimonianza](#)

**SE CRESCIAMO
CI AIUTEREMO**

**Aderire alla
Associazione è
semplice:
andate sul sito
www.lavoro-
over40.it
alla voce
ADESIONE**

**SE CRESCIAMO
CI AIUTEREMO**

**Aderire alla
Associazione è
semplice:
andate sul sito
[www.lavoro-
over40.it](http://www.lavoro-
over40.it)
alla voce
ADESIONE**

La continua esasperata comunicazione sulla disoccupazione giovanile fatta dai diversi governi, senza escludere l'attuale Governo Renzi, hanno dato una grossa spallata al problema degli Over 40 confinandoli a vivere sempre più difficilmente la loro condizione di disagio. Gli sforzi fatti in 10 anni rischiano di essere cancellati; per cui ora occorre intensificare le nostre attività per far riemergere il problema e collocarlo nella giusta dimensione e con il giusto peso.

Per questo è importante avere il vostro sostegno non solo da simpatizzante, come avete fatto finora, ma anche come socio.

**Per rendere più efficace la nostra azione
proponiamo
la PROMOZIONE di adesione
30 euro fino alla fine del 2015**

**COSA OFFRE LA
ASSOCIAZIONE**

L'adesione consente di:

- avere la priorità nelle richieste di lavoro che diffondiamo
- partecipare a progetti di ricollocazione che svilupperemo;
- far parte di network di Lavoro Over 40 dove circolano informazioni, notizie e proposte di collaborazione o in auto imprenditoria
- partecipare a corsi di autosostegno e di supporto psicologico
- avere costantemente notizie sulla nostra attività
- ricevere consulenze con esperti

**PER ADERIRE
È' SEMPLICE.**

andare sul sito www.lavoro-over40.it alla cartella ADESIONE

I PROGETTI SVILUPPATI DALLA ASSOCIAZIONE: LE NOVITA'

Vogliamo indicare gli impegni progettuali che stiamo sviluppando al fine di far comprendere che laddove è possibile coinvolgiamo soci e simpatizzanti nella loro realizzazione e impegniamo anche le istituzioni o gli operatori sociali, con il duplice obiettivo promuovere la nostra azione e la consapevolezza del problema che faticosamente portiamo avanti, ma anche di stimolare opportunità di lavoro per coloro che intendono prendere in considerazione nuove alternative.

Fra quelli più vecchi ricordiamo Skill Sinery del 2003-2006, Maieuta del 2008-2010

Progetti in via di sviluppo

Progetto RINGO (Rinnovo INformatizzazione & Gestione Organizzativa)

Il progetto prevede la realizzazione di nuovi strumenti di comunicazione per la Associazione quali il nuovo sito WEB e la ristrutturazione del nuovo database e la ristrutturazione della contabilità. Il progetto è stato sviluppato nell'ambito delle linee di finanziamento che il Ministero del Lavoro ha predisposto per le Associazioni di promozione Sociale.

Progetto Collaboratori familiari (Badanti) terza edizione

Nel 2011 e 2013 in Provincia di Lecco si è conclusa la seconda edizione del corso di formazione: Dei 50 pre-iscritti hanno iniziati il percorso 35 allievi. Ora stiamo lanciando il terzo corso di badanti. Partirà nel 2015.

Progetto Ago e Filo

Grazie all'8x1000 della Chiesa Valdese abbiamo presentato un progetto nel distretto Meratese (Lecco). Si tratta di un corso di formazione per persone (donne) in difficoltà lavorativa per acquisire competenze di piccola sartoria. Il progetto è stato accettato e quanto prima ne daremo esecuzione

Progetto SFIDE Lazio

Analogo progetto sviluppato in Lombardia con una finalità specifiche per il Lazio:

- l'**Osservatorio**, per monitorare le percezioni individuali circa le condizioni sociali e di mercato che ostacolano il reinserimento lavorativo,
- implementazione dello **Sportello-Orientamento** presenti a Roma e a Aprilia,
- il **Portfolio** del lavoratore,

**SE CRESCIAMO
CI AIUTEREMO**

**Aderire alla
Associazione è
semplice:
andate sul sito
[www.lavoro-
over40.it](http://www.lavoro-over40.it)
alla voce
ADESIONE**

Brugherio: Convegno 7 febbraio 2014

Perdere il lavoro a 40 anni

Quali Prospettive ?

**SE CRESCIAMO
CI AIUTEREMO**

**Aderire alla
Associazione è
semplice:
andate sul sito
www.lavoro-
over40.it
alla voce
ADESIONE**

Nel 2015 prevediamo una intensa attività per poter portare alla ribalta il problema della disoccupazione in età matura. I segnali che ci sono non sono molto incoraggianti: la disoccupazione che sale ad oltre il 13% e colpisce maggiormente la popolazione over40/50/60 mentre i nostri politici (ma si possono chiamare tali?) e le istituzioni ottusi e ciechi mettono sempre davanti la disoccupazione giovanile, preoccupati, dell'alta percentuale al 44%. Il problema c'è ed è inutile negarlo, ma essi non si rendono conto che la dimensione numerica della disoccupazione giovanile è inferiore di circa il 40% della disoccupazione in età matura.

Ci chiediamo se i nostri politici sono veramente capaci di guardare o i numeri oppure se non vanno invece dietro l'onda del momento, per rincorrere l'elettorato. Assurdo che non si rendano conto dei gravissimi risvolti sociali che la disoccupazione in età matura produce: mancato sostegno ai giovani ed agli anziani, criticità degli impegni economici presi in precedenza. Eppure basta parlare con la gente!

Sono tutti argomentazioni che da tempo noi cerchiamo di portare avanti. Ora finalmente qualcosa si sta timidamente muovendo nella sensibilità al problema, ma siamo ancora molto lontani dal vedere provvedimenti utili per sostenere questa sfortunata categoria di lavoratori.

Sentiamo spesso parlare di Jobs Act, come se fosse la panacea di tutti i mali. Per ora sono solo parole molto confuse

a cui non fanno seguito atti concreti. Ci sono segnali di interesse, ma sono molto incerti e vaghi. Anche su questo fronte terremo alta la attenzione.

Per queste ragioni e nell'ottica di promuovere e diffondere la sensibilità al problema della disoccupazione in età matura abbiamo in progettazione alcuni convegni ed incontri sul tema che porteremo avanti nel corso dell'anno.

Il primo in ordine di tempo sarà tenuto a Brugherio (MB)

**PERDERE IL LAVORO
DOPO I 40:**

Quali Prospettive?

**Come cambia la identità di chi
perde il lavoro**

**SABATO 7 febbraio 2015
dalle 9,00 alle 14,00**

**Presso la Sala Consiliare
comune di Brugherio (MB)**

(vedere bozza locandina)

Vista l'importanza dell'argomento vi invitiamo a partecipare numerosi **per far sentire con la nostra presenza la nostra voce.**

Poiché la sala ha capienza limitata chiediamo di darci in anticipo la vostra disponibilità ad aderire.