OASIS

Le tecnologie informatiche possono migliorare la vita delle persone in età matura!

Il 15 novembre scorso a Buscate/Vanzaghello si è parlato di questo allo USER FORUM finale del progetto Oasis. Anzi si sono visti i risultati di quasi tre anni di lavoro che hanno coinvolto, in questo progetto della Comunità Europea, 33 partners da 11 nazioni. Noi eravamo presenti con il Presidente ed il membro del direttivo Bonicalza Mario.

L'età media si alza (l'Italia è seconda solo al Giappone) ed un invecchiamento attivo, una migliore qualità della vita degli anziani, è un aspetto molto importante per evitare che le fragilità dell'età più matura si trasformino in un problema sociale. Certamente la tecnologia può essere d'aiuto ma può essere usata direttamente dalle generazioni che sono nate ben prima dell'avvento del computer? Per fare che questo possa avvenire occorre pensare prima all'utilizzatore, cioè all'anziano.
In Oasis hanno lavorato molto nel rendere più semplici i servizi attraverso la facilità d'uso degli strumenti. In fondo hanno messo più tecnologia, però nascondendola all'utilizzatore e togliendogli così la paura di una "cosa difficile". L'approccio è stato sperimentale, con il supporto di alcune associazioni di anziani.

Tra i servizi messi a punto sono stati presentati i seguenti.
I suggerimenti per la dieta: un software che partendo dalle esigenze nutrizionali dell'utilizzatore dà raccomandazioni e consigli personalizzati. Inoltre ha funzioni aggiuntive come la creazione della lista della spesa, il calcolo nutrizionale delle ricette e la loro condivisione con gli amici.

L'istruttore ginnico: attraverso dei piccoli sensori da indossare, viene monitorata l'attività fisica con lo scopo di motivare e addestrare l'anziano alle attività fisiche per ridurre gli effetti dell'invecchiamento fisico come l'indebolimento della muscolatura o i problemi di tipo cardiaco.

L'automonitoraggio della salute: mira, sempre con l'uso di sensori semplici, a un monitoraggio prolungato durante le normali attività quotidiane e permettere così di mantenere una condizione il più possibile ottimale della propria salute (è anche possibile dare le registrazioni al medico per avere prescrizioni più accurate).

Le relazioni sociali e lo svago: un social network dedicato, completo ma semplice nelle funzionalità e realizzato in un contesto protetto. Lo scopo è di sconfiggere i rischi di isolamento dell'anziano e di facilitate nuove esperienze di tipo "collaborativo".

Applicazioni per una mobilità autonoma: un sistema di navigazione che può spingere l' anziano a uscire fuori dalla propria casa garantendogli al contempo sicurezza e conforto.

Tutto di ottimo livello. Ed anche molto interessante, soprattutto se si pensa che alcune esigenze degli anziani sono le stesse degli altri, solo che sono un po' più forti. Così i risultati di questo progetto potrebbero contribuire al miglioramento della vita anche di altre fasce d'età.

Sede Legale Via S. Maria di Loreto 11 23807 Merate ● Sede Operativa C/O ACLI Via della Signora 3 20122 Milano ● C.F. 97357200159
cell. 0039-340-3793580 (solo pomeriggio) ● fax 0039-02-30134865● Sito www.lavoro-over40.it ● E-mail info@lavoro-over40.it
Marchio registrato N. 0001209085 CCIAA MILANO 07/06/2006