



Rubrica

Progetti conclusi

Anteprima

Concluso a settembre a Milano il Gruppo di sostegno- seminario di motivazione per Lavoratori over 40.

Abstract

Il progetto di autosostegno è partito a giugno 2004 in collaborazione tra Lavoro Over 40 e Fondazione Adecco ed è stato supportato dai Counsellor marina Sangalli e Giovanni Montani. Ha visto la partecipazione di 7 persone selezionate su 10 potenziali partecipanti individuati. Le persone intervistate hanno aderito tutte al Gruppo di sostegno. La partecipazione è stata complessivamente del 65% (18 presenze effettive su 4 incontri).

In occasione degli incontri individuali è stata consegnata e illustrata a tutti i partecipanti una scheda di presentazione del programma che prevedeva due fasi:

- 1) costruzione del gruppo di lavoro e presa consapevolezza sul tipo di disagio
- 2) analisi della storia professionale e costruzione di un progetto professionale basato su dati di realtà

A completamento del programma sono stati analizzati i singoli progetti professionali, sui quali i partecipanti sono stati invitati a lavorare, e la costruzione di una rete di sostegno e attivazione delle risorse.

Il Progetto.

L'associazione Lavoro Over 40 in collaborazione con la Fondazione Adecco ha promosso un percorso formativo per disoccupati di lunga durata ad alta professionalità che necessitano di un intervento mirato principalmente alla rimotivazione rispetto al mondo del lavoro. Al percorso hanno partecipato 7 persone di cui 5 di Lavoro Over 40 e ATDAL e 2 selezionate da Adecco. Il percorso ha avuto la durata di 4 settimane impegnando circa due ore alla settimana.

L'attività del gruppo di sostegno, che ha avuto carattere sperimentale, è stata progettata e supportata dai counsellor Marina Sangalli e Giovanni Montani, è stata finalizzata alla rielaborazione del processo che ha portato allo stato di disoccupazione, alla valorizzazione delle competenze ed esperienze ed alla presa di consapevolezza rispetto alle possibilità effettive di nuova occupazione.

Gli obiettivi del percorso possono essere sintetizzati come segue:

- favorire **la ripresa di contatto con il mondo dell'occupazione**, sia dipendente che autonoma, per persone che per storia professionale (quadri, dirigenti, professionali) difficilmente possono considerarsi reinserimenti dequalificati e rischiano di fatto l'emarginazione e l'impoverimento
- fornire un **supporto ed un luogo di condivisione del proprio disagio** a chi si trova in una situazione di crisi socio/personale e professionale collegata alla propria condizione di disoccupato/a;



Associazione Lavoro Over 40

Professionalità per competere in un mondo che cambia

- favorire la **presa di consapevolezza** delle proprie risorse personali e di quelle attivabili nell'ambiente sociale di riferimento;
- **sostenere o riattivare la motivazione** necessaria per lo sviluppo di un progetto personale nella sfera lavorativa.

Le aree tematiche sviluppate durante il percorso sono state le seguenti:

- lettura delle proprie emozioni e dei conflitti nelle situazioni professionali,
- mobilitazione corporea: lettura delle tensioni muscolari e dei disagi corporei
- gestione del cambiamento
- comunicazione assertiva,
- bilancio di competenza
- analisi dei valori professionali
- il progetto professionale
- teambuilding e networking

L'esperienza fatta è risultata positiva e si prevede di programmare altre sessioni (due o tre) a partire dal 2005. Le caratteristiche di tali sessioni future saranno perfezionate rispetto all'attuale esperienza con la finalità di mettere a punto un percorso più efficace per la ricollocazione dei lavoratori Over 40. Avranno pertanto una durata maggiore e saranno improntate ad una qualificazione più omogenea dei partecipanti.